



Les questions des copines...

Les milliers de jeunes filles déjà venues pour leur vaccin nous ont posé bien des questions !

Comment se passe ce vaccin ?

Le vaccin se fait comment ?

C'est une pique dans le haut du bras, exactement comme pour les vaccins contre le tétanos ou contre l'hépatite. La pique est faite par un infirmier ou une infirmière, sous la responsabilité du médecin.

Il faut rester combien de temps ?

Il faut compter quelques minutes pour l'inscription, quelques minutes dans la salle d'attente si tout le monde arrive en même temps (ça permet de poser tes dernières questions !), quelques minutes pour la vaccination, et quelques minutes avant de repartir. En tout, 20-30 minutes environ.

Est-ce qu'il suffit d'une pique pour être protégée ?

Non, il faut 3 vaccins : le premier dès que tu es prête (sans trop tarder...), le deuxième après 2 mois et le 3^e après 6 mois.

Est-ce que je dois me réinscrire pour les doses suivantes ?

Non, dès que tu as reçu la première dose de vaccin, nous t'envoyons un e-mail avec la date de ton prochain rendez-vous. Pareil pour la 3^e dose, tu recevras automatiquement un rendez-vous.

Et pour t'aider à ne pas oublier, si tu veux on t'enverra un e-mail et/ou un SMS de rappel !

C'est pour qui ce vaccin ?

J'ai déjà eu des rapports sexuels, est-ce que je peux encore me faire vacciner ?

Oui ! La vaccination est recommandée à toutes les filles jusqu'à 20 ans... et bien sûr la plupart ont déjà eu des rapports sexuels. Le vaccin protège contre tous les virus qui n'ont pas encore été attrapés, et il n'y a aucun risque à se faire vacciner si on a déjà été infectée. C'est pour cela que nous ne te poserons aucune question indiscrete !

Jusqu'à quel âge est-ce que je peux me faire vacciner gratuitement ?

Jusqu'en 2010, la vaccination était gratuite entre 11 ans et 20 ans.

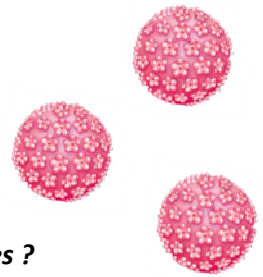
Depuis janvier 2011, la vaccination est gratuite pour toutes celles qui font leur premier vaccin avant leur 27^e anniversaire !

J'ai 19 ans et un copain depuis 3 ans et j'ai déjà eu des problèmes à cause du HPV : est-ce que c'est trop tard pour me vacciner ?

Non, mais il ne faut plus tarder ! La vaccination reste efficace contre les virus contenus dans le vaccin qui sont différents de celui que tu as déjà attrapé.

J'ai déjà eu des rapports sexuels : est-ce que je dois faire un dépistage chez mon gynécologue avant de me faire vacciner ?

Non, ce n'est pas nécessaire. Ce n'est pas certain que tu aies déjà été infectée et même si c'était le cas (ce qui n'est pas facile à savoir sans des examens compliqués et chers) la vaccination resterait efficace contre les autres virus contenus dans le vaccin.



C'est pour qui ce vaccin ?

J'ai déjà reçu une (ou deux) dose(s) de vaccin.

Est-ce que je peux venir faire les suivantes ?

Oui, sans problème !

Est-ce que je peux me faire vacciner dans mon école ?

Si tu es en 8^e au Cycle d'Orientation, tu pourras être vaccinée dans ton école pendant l'année scolaire. Si tu es plus âgée, ou en école privée, tu peux téléphoner à ton médecin pour lui demander s'il participe au programme et s'il a des vaccins gratuits. Ou bien simplement venir aux HUG !

Quand est-ce qu'il ne faut pas se faire vacciner contre HPV ?

Par précaution, il ne faut pas se faire vacciner si on est malade (fièvre, grippe, etc.), ni si on est enceinte. Une grave allergie après une dose précédente de vaccin est aussi une situation à discuter avec un médecin. Si tu as un problème de santé, demande conseil au médecin responsable des vaccinations. La vaccination est souvent possible même pour les jeunes filles avec un problème de santé...

Je risque quoi avec ce vaccin ?

Est-ce que ça fait très mal ? Je déteste les piqûres...

Une piqûre dans le bras n'est jamais agréable ! Ce vaccin, c'est comme pour tous les autres vaccins que tu as déjà eu. Certaines filles trouvent que ce n'est « rien du tout », la plupart trouvent que ça fait un peu mal pendant la piqûre, et quelques filles plus sensibles trouvent que c'est « horrible » et se tiennent le bras pendant quelques minutes ! Mais cela passe vite...

Quels sont les effets secondaires ?

Lorsqu'il y a des réactions au vaccin, c'est généralement l'endroit de la piqure dans le bras qui fait mal, qui gonfle un peu ou qui devient rouge, généralement le lendemain. Certaines filles ont mal à la tête, un peu de fièvre, peuvent ne se sentir pas trop bien pendant 1-2 jours avant que tout rentre dans l'ordre. Les autres effets secondaires, comme des allergies par exemple, sont très rares...

Je connais une fille qui s'est évanouie...

C'est rare, mais c'est possible. Certaines personnes sensibles se sentent mal dès qu'on leur parle de piqure et d'autres ont la tête qui tourne lorsqu'elles voient une aiguille ! Il y a des trucs à faire pour éviter que ça arrive : venir avec une copine pour se donner du courage, ne pas venir l'estomac vide pour ne pas manquer de sucre, parler à l'infirmière (de n'importe quoi !) et ne pas regarder pendant la piqure !

Est-ce que le vaccin peut me contaminer ? ou bien me donner le cancer ?

Non, impossible. Le vaccin ne contient aucun matériel génétique du virus, seulement une de ses protéines. Il ne peut donc causer ni une infection, ni un cancer !

J'ai entendu qu'on pouvait mourir à cause du vaccin : c'est vrai ?

Non, c'est faux. Le vaccin HPV ne peut pas tuer puisqu'il n'est pas un vaccin vivant ! Le seul risque vraiment grave est de faire une réaction allergique dans les heures après le vaccin : il suffit de prendre des médicaments pour que tout redevienne normal.

On entend parfois dire qu'il n'y a pas encore assez de recul avec ce vaccin : est-ce qu'il vaut mieux attendre ?

Ce vaccin est assez nouveau en Suisse, puisqu'on l'utilise seulement depuis 2008.



Mais les premières jeunes filles ont été vaccinées il y a environ 15 ans ! Plus de 100 millions de doses ont déjà été distribuées dans plus de 100 pays, ce qui a démontré que ce vaccin est aussi bien supporté que les autres vaccins que tu as déjà eu... On sait maintenant que la protection dure plus de 10 ans.

La seule chose qu'on saura mieux avec plus de recul, c'est s'il faudra un rappel (par exemple après 15 ou 20 ans) ou non... Mais ce n'est pas une raison pour attendre : au pire, un rappel de vaccin permettra que le vaccin reste efficace.

Est-ce que c'est vrai qu'il ne faut pas avoir de contacts sexuels avant et après le vaccin ?

Non, tu peux vivre normalement avant et après le vaccin. Bien sûr, le préservatif reste indispensable ! Et aussi les contrôles chez ton gynécologue, puisque le vaccin ne protège que contre les 3 quarts des cancers du col de l'utérus...

Ca coûte combien ?

Combien coûte ce vaccin contre HPV / le cancer du col de l'utérus ?

Si tu l'achètes en pharmacie, chaque dose de vaccin coûte 237 francs – et il faut 3 doses pour être protégée à 100% contre au moins 70% des cancers du col de l'utérus !

Si je viens me faire vacciner aux HUG, c'est gratuit ?

Oui, si tu as entre 11 ans et 26 ans et que tu as une assurance maladie en Suisse c'est 100% gratuit. Comme il faut 3 doses de vaccin pour être protégée, ça fait 750 francs d'économisés !

Si mon médecin me fait une ordonnance pour acheter le vaccin en pharmacie, je serai remboursée ?

Non !!! Pour que ça soit gratuit pour toi il faut que ton médecin commande du vaccin gratuit à SOS Pharmaciens ou bien que tu viennes au HUG.

J'ai encore des questions...

Je n'ai pas réussi à m'inscrire sur Internet : qu'est-ce que je fais ?

L'inscription permet de gagner du temps, mais c'est aussi possible de venir sans rendez-vous – aux jours et heures indiqués !

Ma copine n'a pas Internet : est-ce qu'elle peut venir avec moi ?

Bien sûr L'inscription permet de gagner du temps, mais c'est aussi possible de venir sans rendez-vous – aux jours et heures indiqués !

Est-ce que je peux venir avec quelqu'un ?

Bien sûr ! Tu peux venir avec des copines, ou avec ton copain, ou avec un de tes parents...

Mes parents travaillent : est-ce que je peux venir toute seule ?

Bien sûr ! Mais si tu n'as pas encore 16 ans, il faut que tes parents signent qu'ils sont d'accord pour qu'on puisse te vacciner : demande-leur de signer ton bon de vaccination (si tu en as un) ou bien un papier disant qu'ils sont d'accord que tu sois vaccinée.

J'ai 17 ans, j'habite Genève, mes copines ont reçu un bon mais pas moi ! Je peux venir quand même ?

Oui, la vaccination est gratuite si tu as entre 11 ans et 26 ans et que tu as une assurance médicale suisse.



J'ai encore des questions...

Je n'ai pas de bon de vaccination. Où est-ce que je peux en redemander ?

Pas de souci, nous en avons en réserve. Mais n'oublie pas de venir avec une carte d'identité !

Et si j'ai encore des questions ? Si j'hésite encore ?

Si tu n'es pas tout à fait décidée, **viens nous poser tes questions !** Bien sûr, si tu n'as pas encore 16 ans il faut que tes parents soient d'accord pour qu'on puisse te vacciner : s'ils ne viennent pas avec toi, demande-leur de signer ton bon de vaccination ou un papier qui confirme qu'ils sont d'accord.

Si tu n'es pas encore tout à fait décidée, viens nous rendre visite un jour: on te donnera des infos et on répondra à tes questions !

Si tu es décidée, inscris-toi vite à www.hpv-hug.ch !

Et si tu es décidée mais que tu n'as pas d'accès Internet, viens directement aux jours et heures des vaccinations !